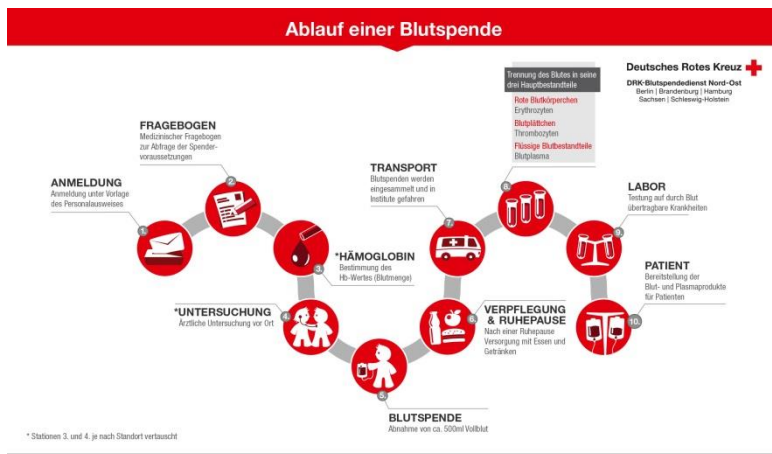


**DRK-Blutspendedienst Nord-Ost
gemeinnützige GmbH**
Berlin | Brandenburg | Hamburg
Sachsen | Schleswig-Holstein

Medieninformation für Amtsblätter März 2019

Wenig Aufwand – Große Wirkung: Mit Blutspenden in rund 60 Minuten Leben retten



Eine Blutspende ist ohne großen Aufwand möglich. Circa 60 Minuten Zeit sollten Blutspenderinnen und –spender mitbringen. Das Ausfüllen eines Anamnese-Fragebogens vor jeder Blutspende dient dazu, größtmögliche Sicherheit für den Spender und den Empfänger von Blutpräparaten zu gewährleisten. Nach der Bestimmung des Hämoglobinwertes und der Messung von Körpertemperatur und Blutdruck folgt ein kurzes, vertrauliches Arztgespräch. Die eigentliche Blutentnahme dauert dann

lediglich maximal zehn Minuten. Danach sollte jeder Spender noch eine kurze Ruhephase einhalten. Vor und nach einer Blutspende sollte ausreichend gegessen und getrunken werden.

Nach der Labortestung des Spenderblutes auf bestimmte Infektionserreger und der Aufbereitung in den DRK-Instituten für Transfusionsmedizin stehen die für viele Patienten lebensrettenden Blutpräparate nur 24 Stunden nach der Blutspende für die Transfusionsempfänger bereit.

Alle DRK-Blutspendeterminale finden Sie unter www.blutspende.de (bitte das entsprechende Bundesland anklicken) oder über das Servicetelefon 0800 11 949 11 (kostenlos). **Bitte zur Blutspende den Personalausweis mitbringen!**

Die nächsten Blutspendeaktionen im Havelland finden statt:

Februar 2019 zur Sicherheit

Dienstag, 5.2. in Nauen, von 15.00 bis 19.00 Uhr

Seniorenpflegezentrum Nauen - an der Klinik Nauen, Ketziner Str. 13, 14641 Nauen

Medienkontakt DRK-Blutspendedienst Nord-Ost gemeinnützige GmbH: Kerstin Schweiger, Pressesprecherin, Telefon 0173 / 5364689 oder 030 / 80681-118, k.schweiger@blutspende.de
Susanne von Rabenau, Referentin für Presse und Öffentlichkeitsarbeit für Hamburg und Schleswig-Holstein, Telefon 04154 / 8073 2314 oder 0177 / 780 7327, s.rabenau@blutspende.de

Freitag, 15.2. in Dallgow-Döberitz, von 13.00 bis 18.00 Uhr
HavelPark Dallgow (2. Etage), Döberitzer Weg 3, 14624 Dallgow

Achtung: Termin geändert

Montag, 25.2. in Brieselang, von 15.30 bis 19.00 Uhr
Robinson-Grundschule, Karl-Marx-Str. 130, 14656 Brieselang

März 2019

Freitag, 1.3. in Wustermark, von 15.30 bis 18.30 Uhr
Grundschule „Otto-Lilienthal“, Hamburger Str.

Donnerstag, 7.3. in Schönwalde-Glien, von 16.00 bis 20.00 Uhr
Freiwillige Feuerwehr Schönwalde, Straße der Jugend 2, 14621 Schönwalde

Montag, 11.3. in Friesack, von 15.00 bis 19.00 Uhr
Gemeinschaftswerk Wohnen und Pflege GmbH - Friesack, Poststraße 13, 14662 Friesack

Dienstag, 12.3. in Nauen, von 15.00 bis 19.00 Uhr
Seniorenpflegezentrum Nauen - an der Klinik Nauen, Ketziner Str. 13, 14641 Nauen

Dienstag, 26.3. in Falkensee, von 15.00 bis 18.30 Uhr
Schule "Am Akazienhof" (Förderschule), Poststr. 15 (Neubau), 14612 Falkensee